

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
Trome
AÑO 24 | Nº 8531
VIERNES 28 DE FEBRERO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
1 PREMIO DE 15,000 SOLES
1 PREMIO DE 5,000 SOLES
15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
1,800 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY CUPONES GRATIS
REVELAN QUE ENTRENADOR FERNANDO GAGO SERÁ DESPEDIDO POR FRACASO
MAYRA: NO SOY DEL CUENTO
TERREMOTO EN BOCA POR ALIANZA
BOTARÁN A VARIOS JUGADORES Y DAN DURO A CAVANI POR FALLAR GOL EN LA PUERTA DEL ARCO
Página 11
DICE QUE GANABA 4 MIL DÓLARES COMO INFLUENCER
EL EMPORIO SE VISTE DE GALA
REINA DE GAMARRA AL MISS PERÚ
PÁGINA 7
MELGAR RUGIÓ COMO UN LEÓN
GANÓ 1-0 A TOLIMA Y TAMBIÉN CLASIFICÓ EN LA COPA
PÁGINA 14
PÁGINA 16
7 755767 006798

ENCUESTA

SÍ 93% NO 7%

AYER

¿Cree que el ministro del Interior, Juan Santiváñez, está protegido por el Congreso?

HOY

¿Cree que Melgar derrotará a Cerro Porteño este miércoles en Arequipa por la Libertadores?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA



"El ministro de Economía tiene dos pruebas de fuego. 1) No darle un centavo, ni en préstamo ni en aval, a Petroperú. 2) Parar la absurda propuesta del Congreso, de elevar los beneficios tributarios al sector agroexportador".

WALDO MENDOZA (EX MINISTRO DE ECONOMÍA)



"Lamentable declaración de (Fernando) Cillóniz defendiendo a Odebrecht. Sus valores empresariales son incompatibles con la presidencia del Perú a la que aspira. Hace 10 años pido la expulsión de Odebrecht (del país)".

VÍCTOR GARCÍA BELAUNDE (EXCONGRESISTA)

DÓLAR

3.66 COMPRA · 3.69 VENTA

EURO

3.88 COMPRA · 3.91 VENTA

CLIMA

MÁXIMA 31° · MÍNIMA 20°

trome

Editor General: José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992

LA SEÑO MARÍA

COME SANO Y HAZ EJERCICIOS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un escabeche de bonito, con su camotito, una porción de arroz blanco y una jarrita con agua de maracuyá. "María, vivimos tiempos muy duros, la situación económica en el país no es buena, mucha gente está sin trabajo, crece la incertidumbre política por un gobierno desastroso, la delincuencia azota a nuestras familias y las personas nos estresamos.

Hay que respirar hondo y botar lo malo. Llenarnos de energía positiva. Los expertos revelan que para tener una salud equilibrada hay tres columnas: buena alimentación, buen descanso y hacer ejercicios físicos. Hace un tiempo, la **Asociación Americana del Corazón** dio a conocer siete acciones que todos deberíamos seguir para evitar dos de las principales causas de muerte prematura: las enfermedades cardiovasculares y cáncer.

1. **Muévete:** Solo treinta minutos de ejercicio moderado (una simple caminata), cinco días a la semana, reduce bastante el riesgo de sufrir diabetes, un infarto o accidente cerebrovascular, como una hemorragia.

2. **Controla tu colesterol y triglicéridos:** Es la única forma de asegurarnos de que nuestras arterias no van a bloquearse, lo que originaría un infarto o mal cerebral. Evita las grasas saturadas y trans.

3. **Come mejor:** Es fundamental reducir las grasas no saludables, alimentos con mucho colesterol, sodio y azúcar. Ingiere comidas ricas en fibra y proteína magra, así como frutas y verduras. Consume alimentos integrales, come pescado azul al menos dos veces por semana.

4. **Controla tu presión arterial:** La tensión alta causa enfermedades cardiacas. 'Mata de forma silenciosa' al hacer que la sangre vaya por las arterias con demasiada fuerza, afectando a todos los órganos vitales. Mantén una dieta baja en sal, haz ejercicio, evita el sobrepeso, controla el estrés, limita el consumo de alcohol y no fumar.

5. **Pierde peso:** Si tienes obesidad o sobrepeso, corres más riesgo de padecer hipertensión, problemas de colesterol y triglicéridos, diabetes y males cardiovasculares". Qué buenos consejos de Gary. Me voy, cuídense.

KARRY



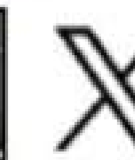
LOS 'TUITS' DEL DÍA





@EDAONMARIN22602
EDSON MARIÑO

Que se vaya despidiendo la gente que ya no votará por partidos que defienden a empresas corruptas como Odebrecht.





@JOHNNYPAEZ05
JOHNNY PÁEZ

Otros años, después de ese 2-0 no hubiésemos peleado nada, pero mi Boys de este año la lucha hasta el último. Pudimos ganarlo, pero el empate después de estar abajo por 2 tampoco es pésimo. ¡VAMOS BOYS, CARAJO!!

HABLAN LOS TROMES

Apenada por huaicos

Todos los días estamos viendo que ocurren huaicos en diferentes regiones del país, pero casi no le hacemos caso porque no nos afecta. Sin embargo, no puedo dejar de pensar en los miles de peruanos que están sufriendo en estos momentos, pues están perdiendo sus casas, sembríos, muebles y muchas veces todo lo que tienen. Las inundaciones afectan a muchísimas familias, pero las autoridades no hacen nada.

Luzmila Quispe
Vecina de San Juan de Lurigancho

Las lluvias intensas vienen dejando al menos 60 personas fallecidas y nueve desaparecidos. Como señala nuestra lectora, miles de peruanos sufren porque lo pierden todo o casi todo, y la mayoría son de escasos recursos económicos.

Pide arreglar pistas rotas

Soy taxista y para mi mala suerte siempre paso por Lince. A pesar de ser un distrito chiquito, sus pistas son horribles, una vergüenza, por la cantidad de huecos de gran tamaño. Solo hace falta pasar, por ejemplo, por los jirones Belisario Suárez o León Velarde. Son vías terribles y no entiendo cómo el alcalde de ese municipio no hace algo. Esos cráteres malogran los carros, quitan tiempo y causan accidentes.

Gino Beltrán
Vecino del Cercado de Lima

Esperemos que las autoridades encargadas del mantenimiento de las vías en el referido distrito escuchen a los ciudadanos y pongan manos a la obra. Las pistas en mal estado causan grave perjuicio a gran número de personas.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717


¡El regreso a clases viene con harto billetito!
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816
EL MOCHILÓN REGALÓN
trome
Regalamos más de
S/200MIL
en premios
1 premio de S/15,000
1 premio de S/5,000
15 premios de S/1,000
1,000 premios de S/100*
1,800 premios de S/50*
Este lunes 3 de marzo
Reclama tu tercera cartilla
Juega así:
1
Este LUNES 3 de marzo y los 2 LUNES posteriores, recibe por la compra de tu diario una CARTILLA GRATIS.
2
De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.
ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!
3
RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.
4
Una vez completes todos los números de uno de las letras de BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!
EJEMPLO: ¡GANASTE S/15,000!
SI GANASTE UN PREMIO...
DE S/50* O S/100* EN LIMA METROPOLITANA:
Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan coordinar la entrega del premio en efectivo.
FUERA DE LIMA ACÉRCATE A:
CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO
URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA
JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA
DE S/1,000 A MÁS EN LIMA METROPOLITANA:
JR. PARACAS 530 PUEBLO LIBRE, LIMA
* En Lima Metropolitana: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
En provincia: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.
trome
Siempre te da más





✱Y A SU PASAJERO

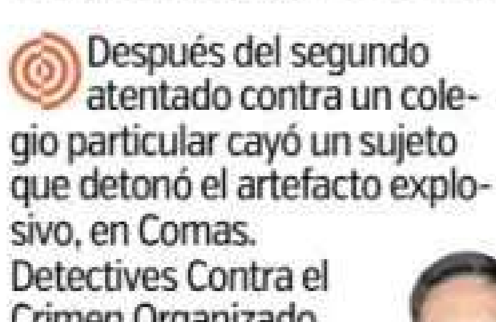
Asesinan a colectivero en plena avenida Arequipa

Un pistolero de una mafia de extorsionadores asesinó a balazos a un taxista colectivero y en el feroz ataque mató a su pasajero, en el Cercado de Lima.
El gatillero, que iba en una moto, aprovechó que un Toyota de color negro se detuvo por la luz roja del semáforo y acribilló al conductor, el expolicía Ludwin Grimaldo Acosta Larico (39).
En el atentado falleció el pasajero Sebastián Panduro Chávez (24), que iba en el asiento posterior.
El tiroteo ocurrió en el cruce de la avenida Arequipa y el jirón Emilio Fernández, a pocas cuadras del Paseo de Aguas. (E. Cirilo)

✱CON EXPLOSIVO

Atrapan a 'Papucho' por atentado a colegio

Después del segundo atentado contra un colegio particular cayó un sujeto que detonó el artefacto explosivo, en Comas.
Detectives Contra el Crimen Organizado detuvieron a Cristopher Steven Castro García (25), 'Papucho', de la banda criminal 'Los Nenes Malos', luego de colocar el explosivo en la puerta de ingreso al colegio privado Monserrate, ubicado en la intersección de las calles 13 y 21, urbanización Carabayllo.
'Papucho' había dejado el mensaje escrito: "Pagas porque pagas, con el Monstruo no juegues, este es mi barrio fino". (E. Cirilo)



✱15 DISPAROS

Muere baleado

Un hombre acababa de bajar de un taxi y cuando estaba por abrir la puerta de un edificio, en el que había alquilado un departamento, fue atacado de 15 balazos por un sicario que era secundado por dos cómplices.
Ocurrió a la una de la madrugada en el pasaje 1 de la urbanización Villa El Contador, en Surco.
La víctima, no identificada, corrió, pero murió en el parque de la misma vía. Cámaras grabaron el homicidio y los rostros de los pistoleros que huyeron en un carro. (J.Y.)



✖Sanguinario delincuente **MANUEL IRIGOYEN** quería vengarse porque no pagaron los 2 millones de soles por el **RESCATE DE SECUESTRADA**

✱DESDE EL EXTRANJERO

'COLOCHO' ORDENÓ MATAR A COMERCIANTE

✖Pero policías peruanos ya habían detenido a algunos de sus secuaces y salvaron a la víctima justo a tiempo

El delincuente colombiano Manuel Irigoyen ordenó asesinar a la comerciante mayorista Lilian Marilú Vega Carrasco (35) porque no obtuvo los dos millones de soles que los secuestradores pidieron para liberarla.
El extranjero negoció con la familia de la víctima durante los seis días que la mantuvieron cautiva en una casa, en Lomas de Limatambo, San Martín de Porres.
Según las declaraciones del coronel PNP Franco Moreno Panta, jefe de la División de Investigación de Secuestros de la Dirincri, este sujeto radica en la ciudad colombiana de Cúcuta. Sin embargo, para evadir a las autoridades policiales viaja frecuentemente a Venezuela.
Al no obtener la cantidad de dinero solicitada, dispuso eliminar a la empresaria. Lo que no sabía el extranjero es que la Policía peruana ya había identificado y detenido a parte de la banda criminal.
El 'colocho' usaba en las negociaciones, y para intimidar a los parientes de la agraviada, la línea extranjera +573151581233.
Manuel Irigoyen sería un sujeto especializado en este tipo de casos, pues las autoridades policiales están convencidas de que habría participado en otros secuestros en Sudamérica.

NO SE PONÍAN DE ACUERDO

Los detectives Antisecuestros aprovecharon las desavenencias entre el negociador extranjero y el venezolano Neyber Aurelio Díaz Andrade (22), ejecutor en Lima, en cuanto al pago del rescate.
La comerciante mayorista acudió ayer a la División Antisecuestros para dar su declaración.
Habría identificado plenamente a los venezolanos Jeimer Jesús Hernández Pineda (30), Anthoni José Gonzales Rojas (32), Yoely Del Valle Maraguacare (21) y Eveliannys Sharay Millan Gil (24) como las personas que la custodiaron en la casa de cautiverio.
La diligencia duró varias horas. (E. Cirilo)





Ofertas de Verano









Disfrute DE LOS MEJORES BENEFICIOS

EXCLUSIVO CON TARJETA W















Plaza Norte · Mall del Sur

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

PÉGALOS EN TUS CARTILLAS

¡MAÑANA SÁBADO 8 CUPONES!

El Mochilón Regalón

Esta promoción millonaria reparte más de 200 mil soles y uno de los premios puede ser tuyo

Mañana sábado y este domingo publicaremos ocho cupones de El Mochilón Regalón, la 'promo' millonaria que reparte más de 200 mil soles. ¡Hay más de 2 mil 800 premios, para que los papitos compren los útiles escolares!

Así que si tienes tus cartillas, recórtalos porque puedes ganar un montón de dinero.

Hay montos en efectivo de hasta 15 mil, 5 mil y mil soles.

LUNES NUEVAS CARTILLAS

Y este lunes, por la compra de tu periódico, recibirás gratis una cartilla del bingo. Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

Asimismo, todos los días publicamos los cupones que debes recortar.

GANA FACILITO

→ **Los lunes**, durante las 5 semanas que durará la promoción, recibe gratis una cartilla con tu Trome.
→ **Mientras más cartillas** tengas, mayores posibilidades de ganar.
→ **Todos los días publicamos** los cupones. De lunes a viernes te damos seis. Los sábados y domingos son ocho.
→ **Ganar es facilito.** Solo debes llenar con los cupones los cinco recuadros de una de las letras de BINGO.
→ **De esa forma,** si completas los cinco casilleros de la B serán tuyos los 15 mil soles.
→ **Si rellenas la I** te llevas los 5 mil soles.
→ **Las letras N, G y O** también tienen premios.

PASA POR CAJA

- **Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse a su canillita más cercano, para validar su cartilla.**
- **Para premios de 1000 soles o más deberán ir al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, solo los días martes y jueves, de 10 de la mañana 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.**

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

el talán





Profesionales

302 Pedidos

ASISTENTE CONTABLE PESQUERA EMPEMAR EIRL /01 5782816 DISPONIBILID AD INMEDIATA. SAN MIGUEL

Oficios

304 Pedidos

ATENCION AL CLIENTE SE NECESITA PERSONAL PARA RESTAURANTE ENVIAR/CV. AL JR.HUIRACOCHA-1344 J.MARIA O /WASAP:953-798-294

Remates varios

435 Ofrecidos

SEPULTURA Campo Fe Huachipa. Espacio 2 cajones. 966793446. anrise98 @gmail.com

esotéricos

*BELLEZAS

REINA DE GAMARRA AL MISS PERÚ

POR: ISABEL MEDINA

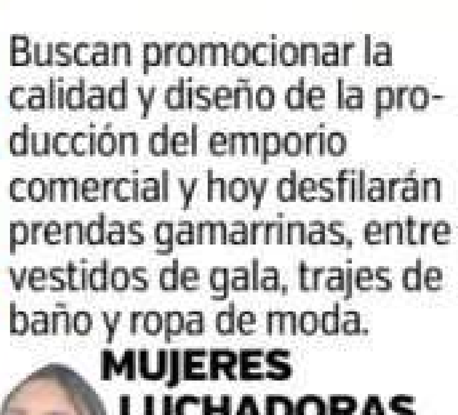
Concurso de belleza del emporio comercial es hoy

Gamarra se viste de gala para elegir, por primera vez, a su representante en el Miss Perú. Del emporio comercial saldrá hoy la primera reina que estará en las pasarelas del certamen Miss Perú Universo 2025, que busca descentralizarse y será en Cusco.

"Gamarra tiene belleza, empuje, talento y exitosas emprendedoras. Cada seleccionada representa a galerías y marcas del emporio. Vamos de la mano con Jessica Newton y esta es la primera edición del Miss Perú Gamarra", dijo a Trome la directora del Miss Perú Gamarra, Gisett Moreno.

Entre las candidatas hay emprendedoras, modelos, influencers, psicólogas, etc. Jessica Newton remarcó que Gamarra tiene mucho que aportar al Miss Perú, embajadoras potentes y orgullosas de sus orígenes.





SEPA QUE:
- **Siguen estándares** de la marca Miss Perú.
- **Varias han modelado** marcas gamarrinas y promocionado contenidos en redes, como Isabella Castillo y Vanessa Ponce.
- **También participa Bella Auyra**, la primera sopladora de vidrio.
- **Ayer hubo desfile** de prendas y accesorios. Algunas marcas llegan al extranjero.

Las participantes siguen rutinas de ejercicio y han pasado meses de capacitación con clases de coaching, pasarela, maquillaje, expresión oral, moda y estilo, costura y estampado.

Buscan promocionar la calidad y diseño de la producción del emporio comercial y hoy desfilarán prendas gamarrinas, entre vestidos de gala, trajes de baño y ropa de moda.

MUJERES LUCHADORAS

Moreno añadió que no se ha restringido del estado civil de la candidata, solo que sea mayor de 18 años y se sienta identificada con el emporio. Entre premios para la ganadora de la corona habrá ropa, tratamiento estético y seis meses de alquiler gratis en una de las galerías.

Ganadora también recibirá stand con seis meses de alquiler gratis

*PLATILLO NACIONAL

Causita acebichada y de lomito dan la hora

La causa, uno de los platos más emblemáticos de la cocina peruana, está de fiesta. Su sabor gusta a nacionales y turistas, brilla en restaurantes y ferias internacionales, también estuvo en el APEC y Taste Atlas la considera entre los 100 mejores platos del mundo.

PAPA Y AJÍ

Tiene entre sus principales insumos a productos tan peruanos como la papa y el ají. Rellena de pollo, de verduras, de atún, de langostinos u otros, Lima ofrece variedades como: tríos de causa, causa crocante, la acebichada, la de lomo saltado, la escabechada, la popular, al olivo y muchas más, incluso en piqueos. Por ejemplo, en el Chito-Cocina Popular, Galano, Punto Marisko, Restaurante Plaza Mayor, Tanta, entre otros.

En esta 'Semana de la Causa Peruana', el Ministerio de Agricultura señaló que se busca impulsar la economía de productores de papa en 19 regiones. (I.M.)

*CON PASAJEROS

Huaico arrastra bus



Un huaico arrastró a un bus interprovincial de la empresa Cruz del Sur a la altura del kilómetro 337 de la carretera Panamericana Sur, distrito de Ocucaje, en Ica, y lo dejó varado a un lado de la vía. Los pasajeros vivieron momentos de pánico, pero salieron ilesos, rescatados por policías y transportistas.

El bus cubría la ruta Arequipa-Lima. Muchos vehículos quedaron varados.

PUNTA HERMOSA ALERTA

Anoche, vecinos de Punta Hermosa informaron que la Quebrada Malanche se activó tras las lluvias en Huarochirí y un huaico de mediana magnitud llegó a la zona urbana. Al lugar llegaron los bomberos. Rutas de Lima informó que, de manera preventiva, la Policía cerró el acceso denominado Quebrada Seca, con destino a la Panamericana Sur.

*SENSACIÓN TÉRMICA DE 35 GRADOS

Fuerte calor sigue en aumento

Ola de calor diurno y calurosas noches presenta Lima y la temperatura aumentará este fin de semana. Ayer, Puente Piedra llegó a 33°C (sensación térmica de 35°C), Carabayllo, La Molina, San Borja y Surco a 31°C. A las 5 de la tarde, Ancón y La Molina marcaban 30°C. Y de noche, incluso La Molina reportó 22°C.

El Servicio de Transporte Asistido de Emergencias de EsSalud reportó aumento de casos de golpe de calor en unidades de transporte y la vía pública. Adultos mayores y niños son los más afectados. (I.M.)



*DOMINGO

Sorteamos el 'Reventón'

Este domingo, como todas las semanas, sortearemos el 'Reventón Semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora'. ¡Inscríbete y prueba tu suerte!

Solo llama al **710-0260** o entra a **trome.com** y anótate. Puedes hacerlo todos los días y las veces que desees. Son 1500 soles del 'Reventón Semanal' y de lunes a sábado damos 200 soles.

A COBRAR

Haydee Cardeña (4119033, del Rímac) ganó los 200 soles del sorteo de ayer.

Afirma que no renunciará porque no se da por vencido y congresistas tienen derecho a buscar su censura

MINISTRO DEL INTERIOR

SANTIVÁÑEZ SE AFERRA AL CARGO Y NO ACUDE A FISCALÍA



Hace lo que quiere. El ministro del Interior, Juan Santiváñez, aseguró que no renunciará a su cargo, a pesar de que los casos de sicariato, extorsión y secuestro siguen en aumento.

Además, no acudió a la citación de la Fiscalía para tomar una muestra de su voz, en el marco del caso de los audios del capitán PNP Junior Izquierdo, 'Culebra'.

"No tengo, dentro de las perspectivas, el renunciar, por una sencilla razón: Porque no me estoy dando por vencido en el trabajo que hacemos con la Policía, y en todas las políticas que implementamos para la seguridad ciudadana", dijo desde el Congreso.

Sobre la censura que algunos parlamentarios buscan presentar en su contra, dijo que 'la respeto, es una potestad que tiene el Poder Legislativo, y algunos señores congresistas, y lo que me queda como ministro es respetarla y someterme a cualquier tipo de pregunta o de cuestión o información que se requiera'.

Se niega a someterse a peritaje de voz por audios con el capitán 'Culebra'

CARLOS LÓPEZ VOCERO

De su negativa a someterse al peritaje de voz, afirmó: "Yo no he asistido a la Fiscalía, mis abogados me informaron formalmente a través de un documento tres razones: La primera es por esta reunión [en el Congreso], es un tema prioritario el tema de la seguridad; el segundo, por un tema de salud; y el tercero, que es el más importante, porque con mis abogados hemos interpuesto contra este fiscal (Carlos) Ordaya una queja ante la Autoridad Nacional de Control (...) por extralimitación de funciones".

DEFIENDE A VOCERO

Defendió que su nuevo vocero, el coronel (r) PNP Carlos López Aedo, reciba 30 mil soles por este cargo, y aseguró que ese monto es el total.

"Va a recibir una remuneración mensual aproximada de 10 mil soles. Menos impuestos, aproximadamente 8 mil soles. Ese es el monto que va a recibir", afirmó.

> **Quien nada debe, nada teme, señor ministro Juan José Santiváñez. Si alguien dice que ha enviado un audio y yo niego rotundamente que sea mi voz o de un cómico o inteligencia artificial, yo me sometería al peritaje oficial".** JOSÉ MEJÍA (ABOGADO DE JUNIOR IZQUIERDO)

> **Asesinan a balazos a un colectivero en Lince en plena avenida Arequipa. El ministro Santiváñez sigue ventilando su incapacidad".** JUAN SHEPUT (EXMINISTRO)



ADVIERTE JEFE DEL JURADO NACIONAL DE ELECCIONES

Más de 10 mil candidatos el 2026



El presidente del Jurado Nacional de Elecciones (JNE), Roberto Burneo, reveló que para las elecciones generales del 2026 el Perú tendría que elegir entre 10 mil candidatos, debido a que podrían haber 50 partidos políticos que competirían.

"El reto es muy grande, no solo para el sistema electoral, sino para el ciudadano. Con 50 partidos es un gran reto y más de 10 mil candidatos. Nosotros, como sistema electoral, vamos a buscar siempre la mejora continua del marco normativo", dijo en RPP.

Explicó que hay 42 partidos inscritos y otros 32 están en proceso, aunque consideró que solo 8 podrán llegar al proceso electoral.

Aseguró que su gestión garantizará que 'sean elecciones transparentes y se cumpla todo el ordenamiento jurídico'. Anunció que con el Reniec se busca implementar una medida para que las personas se afilien a partidos usando herramientas digitales.

HAY 12 PROYECTOS

Buscan más retiros de CTS



Diversos parlamentarios insisten en que se pueda realizar un nuevo retiro de la Compensación por Tiempo de Servicios (CTS) en el presente año, y algunos buscan que sea hasta el 2026.

Al cierre de esta edición eran 12 proyectos de ley los que se habían presentado en el Congreso, para lograr este retiro. Todas las propuestas están en la Comisión de Economía y Trabajo.

POR LLUVIAS INTENSAS

Declaran emergencia en 164 distritos



El Poder Ejecutivo oficializó ayer la declaratoria de emergencia por 60 días en 164 distritos de todo el país, en un total de 21 regiones, a causa de las lluvias y las precipitaciones.

Los distritos pertenecen a las regiones de Amazonas, Áncash, Apurímac, Arequipa, Ayacucho, Cajamarca, Cusco, Huancavelica, Huánuco, Ica, La Libertad, Lambayeque, Lima, Moquegua, Pasco, Piura, Puno, San Martín, Tacna, Tumbes y Ucayali.

Estas jurisdicciones se suman a los 157 distritos que ya habían sido declarados en emergencia, el último 20 de febrero.



PARTIDO POPULAR CRISTIANO

Retiran a Cillóniz por vínculos con Odebrecht

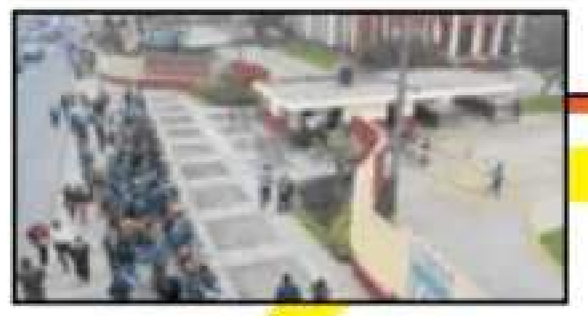


El Partido Popular Cristiano (PPC) optó por suspender la militancia de Fernando Cillóniz y también retiró su precandidatura a la presidencia en las elecciones del 2026.

La decisión del partido fue adoptada luego de que el mismo Cillóniz reconociera los vínculos que tiene con la empresa brasileña Odebrecht, hoy llamada Novonor.

En Willax aceptó ser director de CTO y H2Olmos, empresas que están ligadas a Odebrecht en algunos proyectos.

"Soy director de la concesión, del trasvase y de la distribuidora. Yo represento legalmente a esas dos empresas de Odebrecht, sí", reveló.



*DE AMÉRICA Y HAY UN CHINITO

42 extranjeros ingresaron a la UNI

El reciente examen de admisión 2025-1 de la Universidad Nacional de Ingeniería (UNI) tiene entre ingresantes a 42 extranjeros. Ellos postularon a carreras como Ingeniería Mecatrónica e Ingeniería Económica.

Entre los cachimbos hay once venezolanos, seis estadounidenses, seis argentinos, cuatro ecuatorianos, cuatro italianos, tres chilenos, dos españoles, dos brasileños, dos bolivianos, un colombiano y un chino.

Este proceso de admisión tuvo 6 mil 600 postulantes.



*EN LA COSTA VERDE

Aniego causa caos vehicular

Un aniego en la Costa Verde, registrado la mañana de ayer a la altura de la playa Los Delfines, generó caos vehicular. Fue provocado por el colapso de una tubería de desagüe y afectó el tramo entre Miraflores y San Isidro, complicando el tránsito en dirección San Miguel-Chorrillos. Los conductores tuvieron que circular sobre el agua sucia, y algunos imprudentes complicaban la situación al manejar a alta velocidad.



*ES TRASPLANTADA MÁS JOVEN

Papá dona hígado a hijita de seis meses de nacida

Alaia, con solo 6 meses y 4 kilos con 400 gramos, es la paciente más joven en recibir un trasplante en el Hospital Nacional Guillermo Almenara de EsSalud. Su padre donó el 20% de su hígado para salvarle la vida. Fue diagnosticada con atresia de vías biliares, una condición grave. Alaia fue tratada por un equipo liderado por la doctora Pilar Sáenz y, tras un mes de cuidados intensivos, regresó a casa. "Su padre tenía un hígado en óptimas condiciones y fue clave", explicó Sáenz.

*Arequipeño FUE FELICITADO POR EL MISMO 'FARAÓN DE LA CUMBIA' cuando lo escuchó en un concurso

*VILLA EL SALVADOR

DOBLE DE 'CHACALÓN' ES CARPINTERO

POR: MARCO GONZALES
FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

El recordado 'Papá Chacalón' sigue vivo en la memoria de los peruanos. En Villa El Salvador, el arequipeño Vicente Ruelas Quispe rinde homenaje a Lorenzo Palacios Quispe desde hace algunos años, y llegó incluso a conocerlo.

"Participé en un concurso de imitadores en 1991, que organizó Radio Inca, y llegué a la final. Hubo más de 100 participantes y la orquesta de Lorenzo Palacios, la 'Nueva Crema', tocaba los temas. El mismo 'Chacalón' me dijo que mi voz estaba muy cerca a su tono y que el dinero llegaría pronto", recordó.

*Y también CANTA SUS ÉXITOS en Lima y provincias

Don Vicente sigue luchando por su sueño musical mientras se gana la vida como carpintero. Tiene un pequeño taller en el techo de su vivienda donde refacciona y construye todo tipo de muebles.

EN 'YO SOY'

→**Conocido** como el 'Chacalón de Villa El Salvador', participó en la temporada 29 del programa 'Yo Soy' en 2023. Si bien pasó la etapa de las audiciones, se quedó en la parte final ante otro imitador de Palacios Quispe. "Durante mi participación tuve la desgracia de que mi esposa falleció. Fue un duro golpe y ahora por su memoria trato de salir adelante", señala.

→**Don Vicente** se recursea con la carpintería y los fines de semana se presenta en locales en Lima y provincias, donde interpreta los clásicos de 'Chacalón' como 'Viento', 'Soy provinciano', 'Por ella, la botella', 'Ese amargo amor', y saca adelante a su agrupación 'Los Chamaquitos de la Cumbia'.

VIENTO

Viento, vuelve a ser como ayer
Viento, vuelve a ser como ayer
Como aquellos días
En que yo vivía
Junto a mi bohío
Y la madre mía
Como aquel entonces
Tan solo era un niño
Y en esa pobreza
Qué feliz yo era
Viento, vuelve a ser como ayer
Para sentir
El comienzo de mi vida
El comienzo de mi historia

DATAZO

→**"La chamba** de carpintero es bien dura porque cortar y clavar la madera es bien difícil. Te equivocas y puedes malograr todo el trabajo", cuenta el doble de 'Chacalón'.

*CUANDO LLEGABA

Gatillero acribilla a taxista en su casa

Un taxista y padre de familia fue cruelmente asesinado a balazos, a pocos metros de su casa, en San Martín de Porres.

A las 6:30 de la mañana, un gatillero atacó a José Elías Perales Oré (56) en prolongación Zarumilla. Según testigos, los asesinos por encargo habrían esperado a su víctima quien, al ver en peligro su vida huyó, pero cayó herido mortalmente.

Peritos de Criminalística encontraron cinco casquillos en la escena del crimen. La Policía trata de establecer el móvil del homicidio. (E. Cirilo)

*DE 'LOS MALDITOS'

Chapan a 'Chato' por robo de carros

Tras una persecución por Villa María del Triunfo, agentes de la Diprove capturaron a Jeansel Ugarte Huerta (20), 'Chato', uno de los integrantes de 'Los Malditos de Villa', dedicados al robo de vehículos de alta gama en Lima Sur. En la operación policial se recuperó una moto lineal, robada días antes, en la que iba el sujeto, así como un auto y una camioneta robada minutos antes a un padre de familia y su hija. (J.Y.)

*VIOLENCIA IMPARABLE

Asesinan a 4 en las últimas horas



La tarde de ayer, en avenida Circunvalación, San Luis, el trabajador de una empresa de transportes interprovincial fue asesinado a tiros por resistirse a un robo.

En la madrugada, otro hombre murió baleado cerca de una losa deportiva en San Juan de Miraflores. Y en Villa María del Triunfo, dos varones perdieron la vida tras ser baleados. En Surquillo, un médico, cliente de una anticuchería, fue herido por dos ladrones que le robaron su camioneta. (J.Y.)

✖Cadáver del legendario actor de Hollywood y de su esposa estaban en su casa junto al de su perro

✱EE.UU.

POLICÍA INVESTIGA MUERTE DE GENE HACKMAN

Hollywood y los amantes del cine en todo el mundo recibieron con sorpresa y pesar la extraña muerte del legendario actor Gene Hackman, de 95 años, cuyo cuerpo sin vida fue hallado al lado del cadáver de su esposa Betsy Arakawa, de 63, y de uno de sus perros, en su residencia de Santa Fe, en Nuevo México, Estados Unidos.

Para la Policía, las muertes son de 'naturaleza lo suficientemente sospechosa como para requerir una búsqueda e investigación exhaustiva'.

Esta reconducción del caso se debe al hallazgo de un frasco de pastillas abierto y esparcido junto al cuerpo de la mujer, además de estar los cadáveres en diferentes habitaciones y la puerta principal del hogar abierta.

NO HUBO FUGA DE GAS

Asimismo, tampoco se ha detectado ningún signo evidente de fuga de gas en la vivienda, algo que podría haber sido otra causa de la muerte del matrimonio.

En primera instancia, la familia se había inclinado por la teoría del envenenamiento accidental, por gases tóxicos.

BETSY ARAKAWA (63) GENE HACKMAN (95)

EL 'HOMBRE DURO' DE LA PANTALLA GRANDE

La carrera de Hackman duró más de 50 años y realizó más de 100 actuaciones, ganando dos premios Oscar por **'Contacto en Francia'** (1971) y **'Los imperdonables'** (1992). El eterno 'hombre duro' del cine también brilló en cintas como 'La conversación' (1974), 'Superman' (1978) y 'Mississippi en llamas' (1988).

✱EE.UU.

Katy Perry se va al espacio



La cantante de pop Katy Perry y la periodista Lauren Sánchez, comprometida con el multimillonario Jeff Bezos, integrarán una tripulación compuesta exclusivamente por mujeres en el próximo vuelo suborbital de Blue Origin, anunció ayer la compañía aeroespacial.

Junto a ellas viajará también la copresentadora del programa CBS Mornings, Gayle King, la científica Amanda Nguyen, la exespecialista en cohetes de la NASA, Aisha Bowe, y la productora cinematográfica Kerianne Flynn.

Se tratará del primer vuelo espacial solo de mujeres desde el histórico viaje en solitario de la cosmonauta rusa Valentina Tereshkova, en 1963.



✱AUSTRALIA

Tiburón gigante se lleva a pescador

La Policía de Australia seguía buscando al experimentado pescador Paul Barning, de 58 años, quien estaba en su embarcación durante una competencia de pesca y fue arrastrado por un tiburón mako que se había enredado en la cuerda con el anzuelo.

Las autoridades creen que el escualo es 'bastante grande' en comparación con el barco de casi 7 metros de largo de Barning.

TIEMBLAN TÉCNICO, JUGADORES Y PRESIDENTE

LATE LA BOMBONERA

Alianza ha desatado la furia de los hinchas de Boca Juniors que piden la salida de Riquelme y varios jugadores. Gago se iría el fin de semana

DATAZO

HACE 3 AÑOS que Alianza Lima no puede ganarle a Sporting Cristal. La última vez fue en la final del 2021, donde se impusieron por 1-0 con gol de Hernán Barcos.

"El 'profe' Gorosito tiene lo mismo que Ricardo Gareca: Cree en nosotros más que nosotros mismos".
Miguel Trauco, lateral de Alianza Lima

Una sola manera de manejarse y dos de expresarse. El DT Néstor Gorosito, técnico de Alianza Lima, declaró a la prensa peruana y argentina que jugar en 'La Bombonera' era muy complicado. Subrayó que los hinchas 'bosteros' eran especiales a la hora de apoyar a sus colores y que conseguir la clasificación a la Fase 3, en ese campo, iba a ser sumamente difícil.
Pero con sus jugadores, el discurso fue otro. Entre sus muchachos descomprimió la situación y los motivó para dar el batacazo. Les aclaró que lo que hablaba frente a los micrófonos era para no pecar de soberbio, pero realmente le encantaba ir a esa cancha donde había conseguido buenos resultados y que ese equipo era superable. También les recordó que cuando las cosas no le salen bien a los xeneizes, los silban e insultan, y que los estadios no matan ni meten goles.
Les pidió que se quiten de la cabeza que iban por la hazaña, porque solo iban para seguir avanzando en la Copa Libertadores. El mensaje tuvo efecto y los hechos lo demuestran.

TERREMOTO Y RÉPLICAS

Mientras el 'Mundo Boca' se quedó sufriendo el 'Huracán íntimo', las replicas por la eliminación ya cobraron a su primer responsable: el DT Fernando Gago. Los hinchas le quitaron su apoyo y los dirigentes saben que respaldarlo es tener a la tribuna en contra. Desde las graderías y en la calle piden que se vaya él, varios referentes y Juan Román Riquelme, pero no es tan fácil. El popular 'Pintita' pagó de su dinero la cláusula de casi millón y medio de dólares para desvincularse del 'Chivas' de Guadalajara y dicen que firmará la rescisión de su contrato, que es hasta diciembre del 2026, si le abonan 3 millones de la moneda americana. Hoy, que los 'Bosteros' reciben a Rosario Central, quizás la '12' lo haga cambiar de parecer.





POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LO REPITO MIL VECES.** La serie con Boca Juniors la empezamos ganando desde el banco y una sala de prensa. 'Pipo' Gorosito se lo almorzó con todas las cremas a Fernando Gago. 'Me dan mucho miedo los árbitros' y otras frases que encendieron la previa. Allá, en su país, respondieron con ironía sana y respeto. ¿Ustedes creen que si Ahmed, Grioni, Techera y otros NN hubiesen hecho lo mismo lo pasaban por alto? Por supuesto que no. Los trituraban, los dejaban como coladera. Esa es la diferencia con Néstor que tiene un nombre como futbolista y entrenador. Ahora el jugador ya le cree. La afición también. Pero hay que ir con cuidado porque Deportes Iquique viene con menos presión. El favorito es Alianza Lima y debe ratificarlo. De nada valdrá haber eliminado al más grande de Argentina si en la puerta del horno se les quema el pan. La misma intensidad y humildad. Sí, señores... **HAY DOS COSITAS QUE ME PREOCUPARON** después de la tremenda alegría en Buenos Aires. Lo primero es el bajito nivel de Miguel Trauco en la Fase 1 y 2. Ni siquiera lo veo bien con su zurda, que es su fuerte, su mejor virtud para tirarla a los espacios o con precisión. Muy fácil lo desbordan en la marca. Y es una puerta abierta cuando le juegan a las espaldas. Está lento y, disculpen la expresión, anda ahuevado. Lo otro es lo del ecuatoriano Eryc Castillo. Gracias a Dios se avanzó porque hubiera sido el primer señalado en la eliminación. Es potente, veloz, pero agacha la cabeza. Tiene facilidad para desprenderse de sus marcadores, pero se le apaga el televisor. ¿Saben por qué falla solito ante Marchesin? Por hacer el amague a medio metro del arquero. Y un delantero de experiencia no puede darse esos lujos en momentos trascendentales porque te pasan la factura en lo deportivo y económico. Que se quede una hora trabajando en la definición y centros. Y no va a ser... **LA NETA QUE LA GENTE ES IRRESPETUOSA.** Cuando los jugadores aliancistas aterrizaron en el 'Coco Chávez', toda la prensa los abordó para entrevistarlos y un amigo de lo ajeno le robó el gorrito al hijo de 'doña Peta'. Lo marcó, lo miró, se dio cuenta de que era monto y se lo llevó con el 'tango' de que era un fanático del delantero. Así no es... Me voy, soy fuga.

SMENOS FIT



Cuerpo técnico de la 'U' aconseja a Edison Flores que baje sus cargas en el gimnasio

Que pare la mano o no volverá a ser el mismo. Edison Flores, jugador de Universitario de Deportes, no está rindiendo al nivel que se espera. Primero se pensó que estaría siendo afectado por los problemas familiares que lo podrían llevar a los tribunales, luego el aparente distanciamiento de su esposa, pero la verdad es otra. El popular 'Orejas' está trabajando de manera exagerada con las pesas, lo que le genera fatiga mental y corporal. Tiene problemas para dormir y ha desarrollado su musculatura de tal manera que ha ido perdiendo su flexibilidad, reacción y explosión al momento de jugar. Es por ello que se ve en el campo que sus intenciones quedan a medio camino y todo porque no está con la ligereza de otros tiempos. Por eso se le estaría conversando para que baje las intensidades, que se le haga un control a lo que viene efectuando después de las prácticas y regrese a ser el muchachito de físico nada impresionante, pero que la rompía en los estadios.

DATAZO

DIEGO CHURÍN SEGUIRÁ de titular ante Alianza Universidad y el ecuatoriano José Carabalí fue confirmado en el once.

"Seguimos mejorando y una buena manera de corregir es después de un triunfo".
Matías Di Benedetto, zaguero de la 'U'

URIBE 'ENCABALLA' A LOS DE CRISTAL CONTRA ALIANZA

PA' BRAVOS USTEDES

El sabe por qué lo dice. Julio César Uribe, vocero institucional de Sporting Cristal, también es couch del plantel principal y, por eso, a 24 horas de recibir a Alianza Lima ha sido claro con los pupilos del técnico Guillermo Farré. Ha dado una especie de discurso, donde les subraya que enfrentarán a un equipo del que todos hablan y elogian, y vencerlos tendría doble sabor: Quedarse con los 3 puntos y atraer, como un imán, los comentarios apasionados de los especialistas en el tema.





ANDRÉ CARRILLO SERA
CONVOCADO A LA SELEC

LLAMADA VENENOSA

Confirmado, ese equipo va
'Veneno'. El seleccionador Ó
Ibáñez se está comunicando cor
referentes de la 'Bicolor'. Los hor
que 'cargan' en sus espaldas un
le habrían sugerido que no dude
convoque para los duelos ante E
Venezuela a André Carrillo, quien
un gran momento en Corinthian
Sao Paulo. Y todo indica que el p
les respondió que no se preocup
Caso cerrado.



MOVIÓ AL BOYS QUE EMPATÓ 2-2 EN TARMA

ENANO SIRVE PARA HOHBERG

Tarma.- En las alturas creció
no'. Sport Boys y ADT termin
en un duelo donde el local iba ga
con tranquilidad y terminó 'arrinc
A los 7', Víctor Cedrón, desde los '
pasos' y del rebote que le dio el g
Steven Rivadeneyra, abrió la lata
go Jhonny Vidales, a los 21', 'degu
atún. Pero no hay chalaco arruga
empezó a crecer Alejandro 'Enan
berg, quien descontó a los 40'. Lu
envió un centro para que D'Aless
Montenegro, en su afán de recha
meta en su propio arco a los 76'.
equipos terminaron con 10 homb
expulsión del rosado Jorge Ríos [
Axel Moyano a los 75'.

HOY

'Inca Garcilaso de la Vega'/3:00 P
D. Garcilaso vs. A. Grau



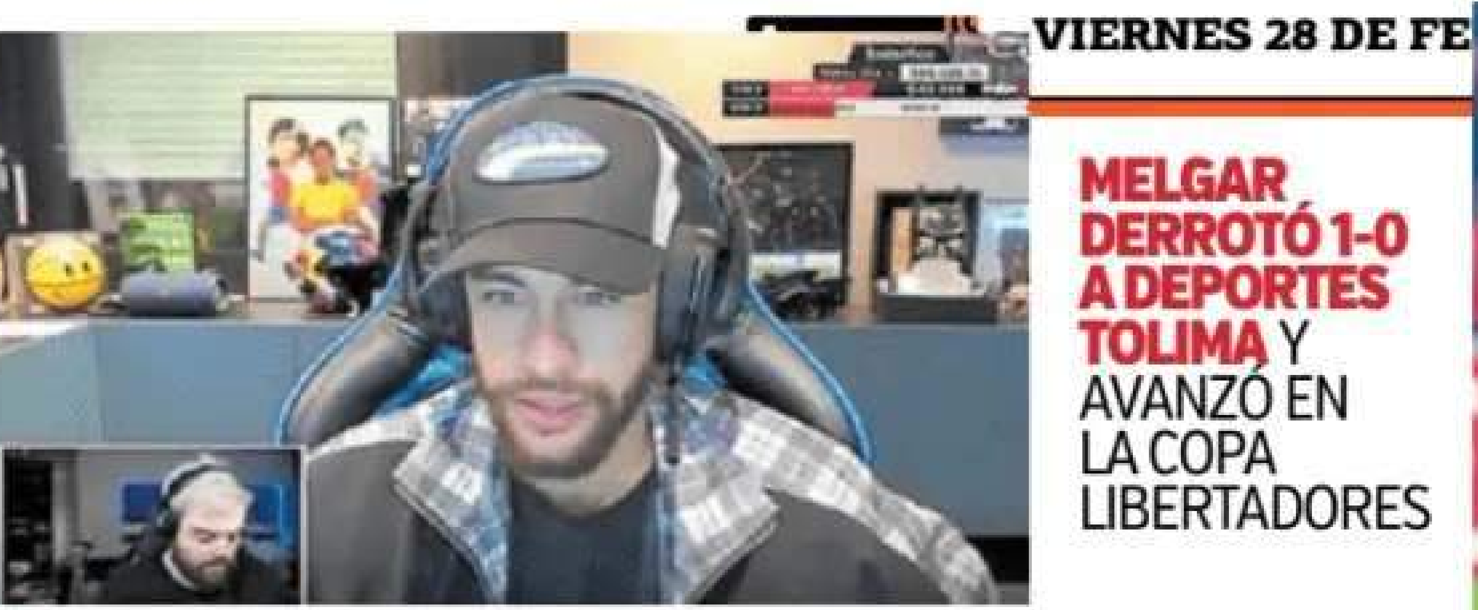
PESTE ROJA

Manchester United sigue viviendo la peor crisis de su historia y ahora volvieron a aparecer ratas en su estadio 'Old Trafford'. Además, el plantel se distanció del DT Ruben Amorim, quien los culpó por los despedidos que ha hecho el club.



MOULTÓN POR RACISTA

José Mourinho recibió una de las sanciones más fuertes de su carrera, tras decir que 'en la banca rival saltaban como monos', durante el clásico que el Fenerbahce igualó 0-0 con Galatasaray. 'Mou' tendrá que pagar 45 mil dólares y estará 4 partidos lejos del banco.



SE LA PASA CON LOS VIDEOJUEGOS EN SUS RATOS LIBRES

NEYMAR ES VICIOSO CON SUS AMIGOS

Santos.- El francotirador. La otra pasión, además del fútbol, que tiene Neymar son sin duda los videojuegos de disparos y su vicio es el famoso 'shooter' (juego en primera persona) llamado Counter-Strike. "Es real que tengo más de 10 mil horas en el Counter. No salgo porque hay muchos entrenamientos. Juego todos los días con mis amigos", reveló el delantero del Santos al streamer español 'TheGrefg', quien contó que 'Ney' tiene un inventario de 150 mil euros dentro del juego.

MESSI FESTEJÓ CUMPLE DE ANTONELA A LO 'HARRY POTTER'

EL MAGO Y LA MAGA



Miami.- Saquen sus varitas. Lionel Messi no escatimó nada para darle un gran cumpleaños a su esposa Antonela Roccuzzo y por sus 37 'abriles' le obsequió una fiesta con la temática del famoso mago 'Harry Potter', saga de la cual es fanática la rosarina. "Cumple muy feliz", posteó Antonela al lado de la 'Pulga' y sus tres hijos en la reunión que tuvo calderos, espejos, el 'sombrero seleccionador', bufandas, armarios y lechuzas, y la presencia de amigas como Sofía Balbi, esposa de Luis Suárez.

MELGAR DERROTÓ 1-0 A DEPORTES TOLIMA Y AVANZÓ EN LA COPA LIBERTADORES

VALE UN PERÚ

CIUDAD BLANCA Y ROJA



DATAZOS

EL PRÓXIMO MIÉRCOLES 5 de marzo, Melgar recibe a Cerro Porteño de Paraguay en la 'UNSA'.

RACING DE ARGENTINA se quedó con la Supercopa 2024. Superó 2-0 a Botafogo, el mismo score de la ida.

Arequipa.- El Misti 'soltó' lavas de fútbol. FC Melgar superó por 1-0 a Deportes Tolima y avanzó en la Copa Libertadores. El equipo 'characato' repitió el mismo marcador de la ida y fue un amplio dominador de la llave.

En el compromiso, en sus primeros minutos, se vio a un cuadro 'cafetero' bastante agresivo. Gonzalo Lencina, a los 2', remató dentro del área y el balón besó el palo derecho. Después Gustavo Ramírez lanzó un remate que 'asustó' la defensa local a los 5' y poco a poco se fue diluyendo.

El anfitrión no tuvo reparos para decirle que en la tierra de la arcilla ellos tenían el control y empezaron a elaborar el juego. A los 41', Cristian Bordacahar anunció que estaban ansiosos por 'vacunar'. A los 56', Tomás Martínez falló el remate final y a los 71', una pelotera en el área visitante casi termina en autogol. La angustia se dibujaba en el rostro de los colochos, la calma en los 'arequipeños' y a los 82' llegó el festejo deseado. Desde los 12 pasos, Bordacahar remató de manera impecable y el arquero se fue para un lado, y su Melgar para la Fase 3. El Perú sigue más vivo que nunca en el campeonato más importante de América.

Le recordó que ASÍ EMPEZÓ YAHAIRA cuando estuvo con JEFFERSON y debe tener LOS PIES EN LA TIERRA

Karla: XIOMY ESTÁ CON AIRES DE DIVA

La conductora de 'Préndete', Karla Tarazona, comentó que Xiomy Kanashiro está con 'aires de diva' en Panamericana Televisión. Sin embargo, recordó que la bailarina se hizo conocida a raíz de tener una relación amorosa con el futbolista Jefferson Farfán.

"¿Qué sé de Xiomy? No la conozco. Recién me enteré quién era por el tema de Farfán, pero no sé quién es. Ayer estuvo aquí (en su programa 'Préndete'), estuvo en entrevista y le comenzaron a preguntar cosas. Me dicen que está con unos aires de diva, que no quiere declarar y que llamó para quejarse porque el reportero le hizo una pregunta incómoda", comentó Tarazona, quien comparó a Xiomy con Yahaira, en el tiempo que tenía una relación sentimental con Farfán.

Afirmó que 'CHINITA' se quejó porque reportero de 'PRÉNDETE' le hizo una pregunta 'incómoda'

"(Xiomy) Mira cómo comienzas y cómo te hiciste conocida. Recuerda cuando la 'Yaha' comenzó su relación (con Farfán) y mira ahora cómo es. Tú no sabes lo que va a suceder más adelante", agregó Tarazona.

En tanto, Rocío Miranda indicó que Xiomy está siendo mal asesorada y debería ser más humilde.

"Creo que está mal asesorada, ella ha sido bailarina de Alma Bella, pero yo recién la conocí por el vóley. Luego la conocí como bailarina, después salió su relación con Jefferson y se hizo mediática. Está mal asesorada, tiene que ser amable con la prensa y saber cómo responder", refirió Miranda.

Rating

MIÉRCOLES	
Al fondo hay sitio	17.7
Nina de azúcar	13.2
Esto es guerra	12.1
Andrea	7.7
Magaly TV	7.2

Ethel: Creo y confío en Christian

La conductora Ethel Pozo espera que su amigo, el cantante Christian Domínguez, no desaproveche la nueva oportunidad que le dio la madre de su hijo, Karla Tarazona.

"Creo y confío en Christian Domínguez. Creo que esta vez sí se ha 'plantado' (con Karla), yo creo que sí, que ya se plantó", expresó Pozo.

A su vez, la presentadora de 'América hoy' señaló que Karla Tarazona no merece que Christian la vuelva a decepcionar.

"Se ve a una mujer que lo ama, que lo quiere, y unos niños que también lo aman. Él (Christian) es un gran papá, así que quiero creer que esta vez sí va a funcionar. Ojalá que haga las cosas bien", acotó la conductora.

Espera que no desaproveche la nueva oportunidad de la Tarazona

Gisela: Me encantaría enamorarme

Gisela Valcárcel afirmó en sus redes sociales que le encantaría volver a enamorarse, pero no encuentra a la persona ideal. Además, se considera una 'mercachifle'.

"Claro que me encantaría volver a enamorarme, pero es el caso que miro y miro, y creo que me la voy a pasar mirando", señaló la rubia con un tono de decepción.

En otro momento, comentó que de no haberse dedicado a la televisión hubiera sido negociante. "Hacer negocios me encanta, me encanta crear cosas y poder ofrecerlas. De no estar en la televisión, hubiera tenido un negocio, luego tres y diez. Soy una mercachifle, me encanta el arte de vender, saber lo que los otros buscan y ofrecerlo", contó.

Rubia dice que mira y mira, pero no encuentra a nadie especial

Jorge Guerra: Karime es divertida

El actor Jorge Guerra, quien interpreta a Jaimito en la serie 'Al fondo hay sitio', comentó que existe muy buena química con su compañera Karime Scander (Alessia Montalbán), con quien grabó algunas escenas en su viaje a China.

"Karime es una gran actriz, muy dinámica, divertida, y cada día hay más química. Cada día somos un mejor equipo y la historia sigue gustando al público", dijo el actor.

Además, comentó que su personaje tiene la determinación de encontrar a Alessia en China.

"Su objetivo es encontrar a Alessia y se vienen cosas divertidas", añadió Jorge Guerra.

Actor cuenta detalles de las grabaciones en China de 'Al fondo hay sitio'

Leysi apoya a Milett

La animadora Leysi Suárez afirmó que Milett Figueroa viene desempeñándose bien en la conducción de 'América hoy'.

"Considero que Milett está haciendo un buen desempeño en el programa, ella es actriz, bailarina y tiene experiencia en la televisión. Cuando se ve a una chica guapa las criticas son más duras", indicó.

Considera que hace un buen papel en 'América hoy'



Tepha alejada de Melissa

Tepha Loza reapareció en un evento de belleza y señaló que actualmente no tiene comunicación con su hermana Melissa, a pesar de que hace unos años se reconciliaron en el programa 'Esto es guerra'.

"Lamentablemente eso quedó ahí. Dios sabrá cuándo será el momento que nos vuelva a unir como hermanas, yo le deseo lo mejor a ella, a su familia. Es mi hermana, la amo", señaló.

Afirma que no ve a su hermana

Revela que en ESTADOS UNIDOS GANABA CUATRO MIL DÓLARES SEMANALES COMO 'INFLUENCER' y así costeaba sus gastos

Mayra: NO SOY DEL 'CUENTO'

Mayra Goñi señaló, en el programa 'El flow' de radio La Zona, que le incomodaba cuando Magaly Medina insinuaba que era 'del cuento' al cuestionar cómo pagaba su departamento en Estados Unidos donde vivió por casi cuatro años.

"Lo que no saben es que a los influencers en Estados Unidos les pagan bien. Yo decía pago con mi tarjeta y me respondían: Debe ser la tarjeta del 'sugar' y no es así, la tarjeta se llama OTS y me daban 4 mil dólares semanales por postear dos historias del lugar que te indicaban; así es como generaba mis ingresos", dijo.

Luego se pronunció sobre las críticas de la 'Urraca', pues lo que le decía le restaba 'chamba' porque algunas marcas con las que trabajaba se iban.

"Fue mucho bullying el que me hacían insinuando que soy del 'cuento' cuando no es así, y si lo fuera ten por seguro que lo diría, porque soy bien conchuda, pero considero que tengo talento para cantar y ganarme el sustento. Han hablado sin pruebas y aunque alguna vez me dijeron que procediera legalmente, no lo he hecho", detalló.

En otro momento de la entrevista indicó que el influencer 'Neutro' no le es indiferente.

"Créeme que sería un buen candidato, pero es muy chiquito", dijo.



Aclara que si TRABAJARA EN EL OFICIO MÁS ANTIGUO lo diría

Sobre las denuncias que algunas exparejas le han hecho al tiktoker 'Diealis', con quien también compartió en una fiesta, prefirió no opinar,

"Yo acabo de regresar después de cuatro años, recién me estoy poniendo al día con algunos temas, pero no deseo hablar de eso. Quizás si hubiera sabido algunas cosas tomaba mis precauciones", precisó.



Miguelito jala orejas a 'Sonerito'

El comediante Miguelito Barraza le recomendó al 'Sonerito' César Vega hacer un mea culpa si tiene problemas con el alcohol, pues podría arruinar su carrera.

"Con la experiencia de mis años le puedo decir a este muchacho que si tiene problemas con el alcohol debe pedir ayuda, pues eso le puede pasar factura. Yo en mis años mozos cometí muchos errores, pero desde hace unos años paré la mano", contó Barraza.

Sin embargo, espera que las autoridades hagan su trabajo respecto a la denuncia de agresión a su pareja. "Una agresión no se puede permitir, eso lo deben ver las autoridades. A veces, la fama y el éxito marean a las personas, se creen dueños del mundo y que pueden hacer lo que quieran. Si ese fuera el caso, pues está equivocado", enfatizó.

Por otro lado, Miguelito señala que está alistando una gira nacional. "No es una despedida, sino que en varias provincias me están pidiendo y aprovecharé para recorrer una vez más todo el Perú y ver a mi lindo público", dijo. (E.C.)

Le aconseja que busque ayuda si tiene problemas con el alcohol



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **GABRIELLA HERRERA** dijo que **BRYAN TORRES** no es un buen partido para su 'pinky' **SAMAHARA LOBATÓN** y que ella tiene para muchísimo más. Manya... **'LA NENA' CUBILLAS** contó que le dio asco ver las imágenes que difundió 'Amor y fuego', donde captaron a su todavía esposo, **JUAN ICHAZO,** besándose con la modelo **MACARENA VÉLEZ**, a pesar de que están separados desde enero de este año. Hummm... La salsera **MIRELLA PAZ** comentó que su embarazo va muy bien y está con muchos antojos de dulces, que le complace su pareja. Buena... **ALEJANDRA BAIGORRIA** señaló que guarda bajo siete llaves el diseño de su torta de matrimonio, pero adelantó que será grande y con detalles respecto a su relación con **SAID PALAO**. Ayayayyy... **LESLIE SHAW** estuvo ayer de cumpleaños y recibió unas flores de su novio **'EL PREFE'**. El amor, el amor... **ANA PAULA CONSORTE** afirmó que celebró el triunfo de Alianza Lima ante Boca Juniors, fue a recoger a **PAOLO GUERRERO** al aeropuerto y, al parecer, lo de la boda va en serio... Bueno, soy fuga porque mi amorcito acaba de cobrar y me llevará a un privadito... Suuuaaaveee.

Luis Ángel va **A CUMPLIR 50 AÑOS DE MATRIMONIO CON OQUENDO** y revela que la fórmula para seguir juntos es **NO DECIRSE LISURAS CUANDO DISCUTEN**

Rulito: SONIA ES EL AMOR DE MI VIDA

Luis Ángel Pinasco presentó su libro autobiográfico 'Memorias de un cañonazo' acompañado de su esposa Sonia Oquendo, con quien va a cumplir 50 años de casados, sus hijos, nietos y personajes del espectáculo y el deporte.

"Me costó mucho hacer este libro porque cada vez que quería consultar algo a alguien ya no estaban, habían fallecido, el único que me queda es el 'cabezón' Vera Tudela. Este libro es una especie de autobiografía, cuento de mis inicios en Iquitos, de cómo comencé en la radio, de todo lo que pasé al llegar a Lima cuando tenía 19 años", dijo.

Una anécdota que recuerdes...

Muchas, lo que pasa es que cuando uno llega a la televisión las mujeres empiezan a perseguirte.

¿Y tuviste que espantar a alguien?

Sí, a todo el mundo, no era fácil tampoco.

Claro, porque ya tienes un matrimonio de casi 50 años...

Voy a cumplir mis bodas de oro el próximo año junto con Sonia Oquendo, un récord mundial.

Y más en este medio donde se ve tanta infidelidad...

Sí, es terrible, pero yo me mantengo firme con Sonia, el amor de mi vida.

¿Cómo se hace para mantener una relación así?

Creo tener la fórmula. En discusiones, que siempre se presentan en un matrimonio, nunca usar malas palabras, porque cuando dices m..., ptm, car..., ahí se rompe algo y es imposible pegarlo. Esa es la fórmula que nos ha dado resultado.

En tanto, Sonia se dirigió a Luis Ángel para felicitarlo y dedicarle unas palabras que lo emocionaron.

"Quiero felicitar a mi compañero de vida que con amor, respeto y complicidad construimos una gran familia. Tenemos a nuestros hijos, que son buenos muchachos, y nos han dado el regalo más lindo que son nuestros nietos. Hoy por fin, después de 10 años, ya salió a la luz tu libro que cuenta 60 años de historia de una institución de la televisión como eres tú", señaló. (Carla Chévez)

Acaba de lanzar su libro **'MEMORIAS DE UN CAÑONAZO'** donde cuenta **ANÉCDOTAS** desde que empezó en la radio a los **19 AÑOS**

Dayanita se pone a salsear

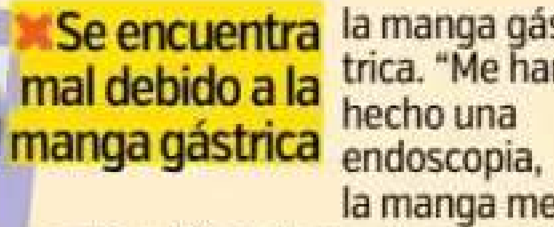
Dayanita comentó que ha decidido incursionar en la música y va a lanzar su propia orquesta de salsa, pues uno de sus sueños es convertirse en cantante.

"Es un honor para mí anunciar que he decidido incursionar en el mundo de la música, dejando todo de lado y dar el gran paso lanzando mi propia orquesta de salsa", precisó la actriz cómica, dejando abierta la posibilidad de abandonar las grabaciones del programa 'JB en ATV'.

Actriz cómica se lanza a la música

Shirley teme por su salud

Shirley Cherres contó que se encuentra preocupada porque su salud está afectada a consecuencia de realizarse la manga gástrica. "Me han hecho una endoscopia, la manga me está originando muchos problemas de salud y unos cirujanos bariátricos están viendo mi caso para que me puedan ayudar, pues al médico que me operó solo lo vi una vez. Estoy asustada y nerviosa por el hecho de que mi salud pueda empeorar. Tengo miedo", mencionó la rubia. (L.G.)



Se encuentra mal debido a la manga gástrica

Marina sin broncas con Newton

Marina Mora señaló que no tiene intención de entrar en 'dimes y diretes' con Jessica Newton, quien dijo que no la consideraba exreina de belleza.

"No estoy involucrada en dimes y diretes, ni en chismes de nada. Jessica fue mi directora, tuve una relación bastante cercana con ella y la quiero muchísimo. ¿Si la considero mi amiga? Estoy agradecida por todo lo que hizo en su momento", manifestó muy cortante en el programa 'Préndete'.

Prefiere evitar dimes y diretes



familia salud

Latidos

Los latidos en el ojo se deben a contracciones involuntarias del músculo. Casi siempre son benignas y se dan por estrés, esfuerzos visuales o por alguna inflamación en el ojo.



Fiebre

La fiebre puede tener muchas causas. Evita automedicarte, pues lo que tomes puede entorpecer el análisis e incluso ocultar el origen real de la fiebre. Mejor ve al médico.



Fractura

Ante la sospecha de una fractura, intenta no movilizar la parte lesionada ni recomponer el hueso roto, ya que al mover un segmento óseo se puede dañar algún vaso, nervio u órgano interno.



ESTE LUNES 3 DE MARZO SALE LA TERCERA CARTILLA

GANA PLATITA PARA EL COLEGIO DE TUS HIJOS

Regalamos más de **S/200MIL** en premios

- 1 premio de S/15,000
- 1 premio de S/5,000
- 15 premios de S/1,000
- 1,000 premios de S/100*
- 1,800 premios de S/50*

TENEMOS MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS QUE PUEDEN SER TUYOS. JUEGA Y GANA

el MOCHILÓN REGALÓN

Se viene la tercera semana de la espectacular promoción 'El Mochilón Regalón' y seguimos imparables entregando platita a montones para que no te preocupes por los gastos de los útiles escolares de tus hijos. Solo debes comprar tu Trome este lunes 3 de marzo y exigir al canillita que te entregue la tercera cartilla del bingo. Juega y llévate uno de los más de 200 mil soles en premios que tenemos para ti. Aquí tienes la dinámica.

1. **ESTE LUNES 3 DE MARZO** compra un ejemplar del 'diario papá' y reclama tu cartilla con 25 números. Esta semana será de un color diferente.

2. **ENCUENTRA LA CUPONERA IMPRESA** dentro del diario del lunes 3 al domingo 9 de marzo. De lunes a viernes vienen 6 cupones, y sábados y domingos ¡serán 8!

3. **VERIFICA SI ALGUNOS DE LOS NÚMEROS** de tus cupones coinciden con los que aparecen en tu cartilla. De ser así, recórtalos y pégalos en el lugar que indica.

4. **UNA VEZ QUE COMPLETES TODOS LOS NÚMEROS** de una de las letras del bingo, ¡habrás ganado el premio respectivo, así de fácil y rápido!

SABÍAS QUE...

Si ganaste el premio de S/ 50 o S/ 100 y vives en Lima, puedes acercarte a tu canillita de confianza para presentar tu cartilla. Si ganas el premio de mil o más acércate al jirón Paracas 530, en Pueblo Libre, los días martes y jueves, de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.



Gerardo Bouroncle McEvoy
Médico - Nutriólogo* CMP 31235

EL QUE MADRUGA, MENOS SE ARRUGA

Si bien el refrán es que 'al que madruga, Dios lo ayuda', levantarse temprano ha demostrado los beneficios para el buen funcionamiento del organismo y, por consiguiente, para la salud; asimismo, mayor predisposición a tener el día más productivo. Los nuevos estilos de vida nos demandan cada vez levantarnos un poco más temprano. Por lo general, la gente que madruga suele tener mejor rendimiento en horas de la mañana en el trabajo y suele acostarse más temprano; esto hace que, ante un mejor descanso, al levantarse cuenten con más energía. Esto en edades escolares y universitarias se traduce en mejores notas. La salud mental se ve reflejada en el madrugador, ya que la gran mayoría tiene tiempo para realizar actividades físicas, mejorando su salud corporal y, por ende, su estado de ánimo. El salir temprano evitará ese tráfico matutino que a muchos pone de mal humor. Se ha visto que al realizar actividades más saludables se tiende a comer más sano y no saltarse las comidas.

gerardo_bouroncle@hotmail.com
Instagram: Gerardo_bouroncle
Facebook: Saber vivir

trome ESCOLAR

Por: Lida Neira - Comunicadora social - Profesora de inglés

LESSON FIVE HUNDRED FIFTEEN (515)

Common phrases
Frases de uso diario

This set of common phrases are helpful in a conversation. They help you state your opinion.
(Diz set of ko-mon frei-zes ar jelp-ful in a con-ver-sei-shon. Dei jelp yu steit yor o-pi-nion)
Este grupo de frases de uso diario son útiles en una conversación. Ellas te ayudarán a exponer tu punto de vista.

1. **Grow up** (Grou ap) Madura
2. **Don't mess with me!** (Don't mez wid mi) ¡No te metas conmigo!
3. **I'm not messing around** (Ai'm not me-zin a-rraun-d) No estoy jugando
4. **Don't blame me** (Don't bleim mi) A mí no me culpes
5. **I messed up** (Ai mezt-ap) Metí la pata
6. **Look who's talking** (Luk ju'z to-kin) Mira quién habla
7. **It's your fault** (Et-z yor fol-t) Tú tienes la culpa
8. **You know what I mean** (Yu nou wat ai min) Sabes lo que quiero decir
9. **Shame on you!** (Sheim on yu) ¡Qué vergüenza!
10. **Can't complain** (Can't kom-plein) No me puedo quejar

Online Resources:

Phrases for kids
https://www.youtube.com/watch?v=rmX669_Z26g



Animated Video Useful phrases for beginners
https://www.youtube.com/watch?v=7HUW_aukApo



Express your opinion assertively.
(Ex-pres yor o-pi-nion a-ser-tiv-li)
Expresa tu opinión con firmeza.

CONVERSATION / CONVERSACIÓN

A: I didn't do it. Don't blame me!
(Ai didn´t du et. Don't bleim mi)
Yo no lo hice. ¡No me culpes!

B: Grow up! It's your fault!
(Grou ap! Et'z yor foul-t)
¡Madura! ¡Es tu culpa!



ACTIVITY / ACTIVIDAD

Find the missing words.
(Fain-d da mi-zin word-s)
Encuentra las palabras que faltan.

me · shame · messing · around · it · mess · No

1. Don't _____ with ____
2. I'm not ________ ______
3. _______ on you

Respuestas: 1.Don't mess with me 2.I'm not messing around 3.Shame on you



RELATIVO A LOS LABIOS
CONFUSIÓN
VOLCÁN EN ITALIA
MONEDA DE BRASIL
PEÑASCO
LAGO DE LOS ..." (CANADÁ)
ENTREGARÉ
APÓCOPE DE SANTO
REY Y AS (NAIPE)
INCRÉDULOS
LLANURA EXTENSA
PROVECHO
ME PERTENECE
FERTILIZA
IBAN A PRISA
CARCAJADA
CANSADO
DIOSA LA AURORA
AFÉRESIS DE AHORA
"SINFONÍA ESPAÑOLA"
SE ENCUENTRAN EN LA BRÚJULA
50-1000 (ROMANOS)
SALIENTE DEL TEJADO
TRAMPA PARA CAZAR ANIMALES
AMARRAS
PAPAGAYO
ÓXIDO DE CALCIO
ENROQUE
ATRAE METALES
IMPUESTOS
INFIELES, INGRATOS
HIJO DEL HIJO
ASES
EDGAR ... POE (ESCRITOR)
NÚMERO QUE NO ES DIVISIBLE POR DOS
EXPRESABA ALEGRÍA
SE HALLA EN UN LUGAR
SIGMA
LA CIUDAD HEROICA
JAI ... PELOTA VASCA
DEL VERBO CREAR
PRONOMBRE PERSONAL DE TERCERA PERSONA
CONFUSIÓN, DESORDEN
CERO
PADECER TOS
SALUDO AL CÉSAR
CIERVO
APÓCOPE DE TANTO
RÍO FRANCÉS
COMPLETO, ÍNTEGRO
TÁMESIS Y GANGES
AMARILLO OSCURO
FRAGMENTO
VÍTOR DEPORTIVO
DE ESTA MANERA
NEÓN
REY (FRANCÉS)
OBJETO
TALIO
ORNAMENTOS
REMOLCA LA NAVE
RÍO DEL PERÚ
LA ÚLTIMA
PROFETA DEL ANTIGUO TESTAMENTO
UNO
LA PRIMERA
CARBONO
ALFA

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. A veces te obsesionas y preocupas demasiado por algunos temas que no son tan importantes. Deja fluir las cosas.

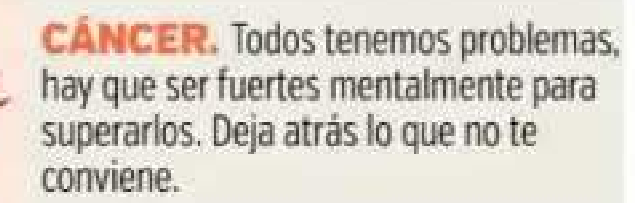

20.4 | 20.5

TAURO. Hay alguien de tu pasado que desea volver a verte. Llega una noticia que te hará sentir bien emocionalmente.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. Tienes mucho para dar, no te detengas ante los obstáculos. Se presentará la ocasión de ganar un dinero extra.



21.6 | 22.7

CÁNCER. Todos tenemos problemas, hay que ser fuertes mentalmente para superarlos. Deja atrás lo que no te conviene.


23.7 | 20.8

LEO. Te ofrecerán algo importante que puede dar un nuevo rumbo a tu vida. Habla claro con tus seres queridos.


23.8 | 22.9

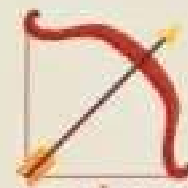
VIRGO. En lo económico debes prevenir. Eres apreciado en tu labor, no caigas en el conformismo. Supérate.


23.9 | 22.10

LIBRA. Practica ejercicios, le hará bien a tu salud. Si no puedes, busca la forma de relajarte espiritualmente.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Es necesario que hagas una profunda reflexión sobre el momento que vives. Piensa en cosas positivas.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Te estás dejando llevar por malas influencias y eso te puede perjudicar. Valora lo que te da esa persona.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Encuentras algo que te ilusiona, eso es bueno para ti. Evita a gente negativa que no aporta nada bueno.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Esfuerzo y dedicación para alcanzar lo que uno desea, esa es la clave. Alguien se interesa por ti.


19.2 | 20.3

PISCIS. Anímate a dar el primer paso para concretar algo que da vueltas por tu mente. Sorpresas este viernes.

PURAS letras

¿POR QUÉ TENER UNA BUENA HIDRATACIÓN? (1)



D	A	P	F	A	Z	C	D	E	F	E	C	R	G	T	Y	D	A	Z	V	D
C	Z	A	E	O	T	N	E	I	C	R	O	P	S	O	D	L	A	F	D	E
L	C	T	L	R	A	F	D	R	O	X	I	G	E	N	D	O	A	Z	C	L
A	O	R	F	D	D	D	U	D	E	F	A	V	O	R	M	V	C	F	L	C
M	D	I	U	C	Z	I	O	N	A	B	C	Z	A	E	O	M	O	U	A	E
E	O	V	N	D	E	Z	D	P	C	Z	R	D	M	R	E	S	R	N	R	R
M	D	X	C	P	A	R	V	A	O	D	A	A	E	M	A	A	T	C	O	E
O	C	Z	I	F	U	D	G	A	S	E	A	C	L	L	D	D	O	I	P	B
R	F	A	O	G	A	E	V	N	Y	M	I	Z	U	Y	E	V	P	O	R	R
I	V	Z	N	C	E	Z	D	U	A	E	A	L	V	A	D	Z	L	N	O	O
A	D	A	A	D	A	N	B	E	N	S	E	Y	L	D	A	A	A	A	C	P
C	F	A	M	D	Z	I	A	D	A	C	N	E	O	P	E	R	Z	M	O	U
E	V	Z	I	C	R	E	O	D	S	F	R	A	F	R	C	Z	O	U	S	E
R	F	A	E	T	F	R	D	A	A	T	E	A	B	E	E	D	A	D	E	D
B	E	A	N	A	T	D	L	A	A	F	A	C	D	I	C	S	D	A	P	E
R	C	O	T	C	C	E	R	E	B	R	O	C	T	Z	C	Z	C	Z	E	A
O	C	D	O	D	U	F	U	N	C	I	O	D	A	A	C	E	D	A	D	G
D	A	Z	V	Q	D	A	O	D	A	T	S	E	L	E	R	D	R	C	Z	C

- **Cerebro:**
- Contribuye a
- que las células
- del cerebro
- reciban sangre
- oxigenada
- favoreciendo
- el estado
- de alerta.
- Perdidas mayores
- al dos por ciento
- de peso corporal
- puede afectar
- el funcionamiento
- cerebral y
- la memoria
- a corto plazo.

TE AMO

TENGO TRISTEZA POR ESTAR SOLO

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



CARLOS (52).- Doctora Carmen, le escribo porque conservo la esperanza de que a través de su columna conoceré a la mujer de mi vida. Llevo varios años solo y no sabe la tristeza que tengo. Soy un hombre bueno, sin vicios, alegre, trabajador, amoroso, honrado y con el sueño de tener un hijo al lado de una buena mujer. No pido una mujer extraordinaria, solo que tenga buenos sentimientos y quiera lo mismo que yo. Escríbanme al correo: **lozadacarlos452@gmail.com.** Por favor, abstenerse gays y mujeres aventureras que solo quieren pasar el rato. **Gracias.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
A veces el amor tarda en llegar, pero no te desesperes. Conserva la ilusión de enamorarte y conquistar a la dama que llenará tu vida de felicidad. Demuestra que eres un caballero romántico, trabajador y con muchas ganas de amar. **Suerte.**

TROME sudoku

316

	2			4	8		3	
			9					
8	4		5		7	2		
	6		2			3	8	
4	9	8	6			5	2	
	5							
	7			6				
6			7		5			
3		5	4	8	2	6	7	

TROME SERIES

DISNEY PLUS

EL MEJOR INFARTO DE MI VIDA



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 6

Esta serie basada en hechos reales, cuenta la historia de Ariel, un poeta frustrado que trabaja de escritor fantasma por dinero. En medio de una crisis existencial, una vida sedentaria y el abandono de su mujer, Ariel sufre un infarto mientras está conociendo a una joven y eso cambiará su vida para siempre.

SOLUCIÓN GRAMA





LESLIE RECORTA SUS CUPONES

LA SIEMPRE GUAPA LESLIE, DE MOYOBAMBA, se mantiene en forma porque le encanta bailar. Contó que todos los días recorta sus cupones y el lunes juntará sus cartillas de **'EL MOCHILÓN REGALÓN',** pues desea llevarse uno de los premiazos. "Reparten más de 200 mil soles y yo quiero el de 15 mil soles", dijo risueña.
FOTO: ALAN RAMÍREZ

'PIQUEÍTOS' DE EL BÚHO



Este Búho ve el panorama político como un inmenso bufé con comida regional e internacional. Destacan unos chicharrones bien crocantes y doraditos de sajino, de esos con la piel dura, con la receta secreta de Santiváñez. También un picante de trigo con cuy chúcaro a la brasa de Chalhuanca, al estilo de Dina. Y unos piqueítos preparados con carne de caballo podrida como le encanta a Demartini. Sé que a mis lectores se les hace agua la boca con estos deliciosos platillos, pero recuerden: el que se pica, pierde.

AL ESTILO DE CASTILLO. El cuestionado ministro Juan Santiváñez, de fracasada gestión al frente de la cartera del Interior, de donde debió irse ya hace meses, está haciendo lobby con los congresistas para evitar su más que merecida censura. Me hace recordar al chotano golpista con los nefastos 'niños', a los que ofrecía dinero para que no voten por la vacancia. Estamos ante uno de los más vergonzosos parlamentos de nuestra historia y me pregunto qué les estará prometiendo el engreído de Dina Boluarte.

APLAUSOS PARA LOS BUENOS POLICÍAS. Así como este columnista critica y exige las más duras sanciones para los malos policías que cruzan la línea y perpetran delitos cual vulgares criminales, del mismo modo felicito a los agentes valientes y capaces. Como el coronel Franco Moreno Panta, jefe de la División de Secuestros, que lideró el rescate de la comerciante mayorista de abarrotes, Lilian Vega, tras una semana de cruel secuestro. Como este oficial, hay muchos otros buenos efectivos que hacen su trabajo. Sobre todo cuando hay odiadores que han llegado al punto de afirmar que dicho secuestro y el rescate son una mentira, un 'psicosocial' del gobierno. Increíble.

JUEGO PELIGROSO. la Junta Nacional de Justicia inició un proceso disciplinario contra la presidenta del Poder Judicial, Janet Tello, y otros cuatro magistrados de la Corte Suprema, que podría acabar en su destitución. Se les acusa de que habrían emitido de forma irregular una sentencia. Llama la atención porque en otros casos similiares la Junta descartó este tipo de preocesos sumarios. Por ello, más de uno ve en esto un ataque contra Tello, calificada de 'caviar' por parte del Congreso ante las críticas que recibe de la magistrada. No olvidemos que diferentes grupos de congresistas respaldaron la actual composición de la Junta.

SABOTAJE A LA DEMOCRACIA. El que fue férreo escudero del golpista Pedro Castillo, su ministro y congresista Roberto Sánchez, volvió a decir que conversa con el asesino de policías, Antauro Humala, para una alianza de Juntos por el Perú, de cara a las elecciones del 2026. Para muchos políticos no importa cómo se llega al poder. Si para eso hay que aliarse con drogadictos confesos, locos radicales y asesinos violentos, pues se hace. Pero el Perú no debería permitir que personajes dominados por la ambición se sirvan de la democracia para petardearla. Utilizan frases bonitas como 'el derecho de todos los peruanos a la participación política' y 'que el pueblo decida' para justificar sus acuerdos con los peores. Terrible. Apago el televisor. *